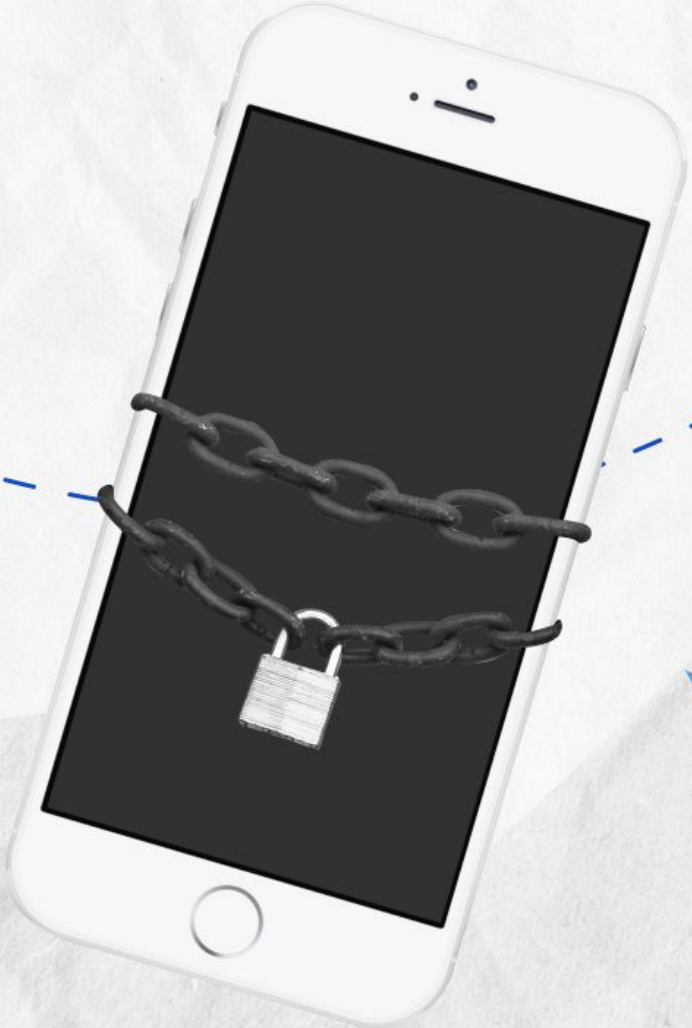
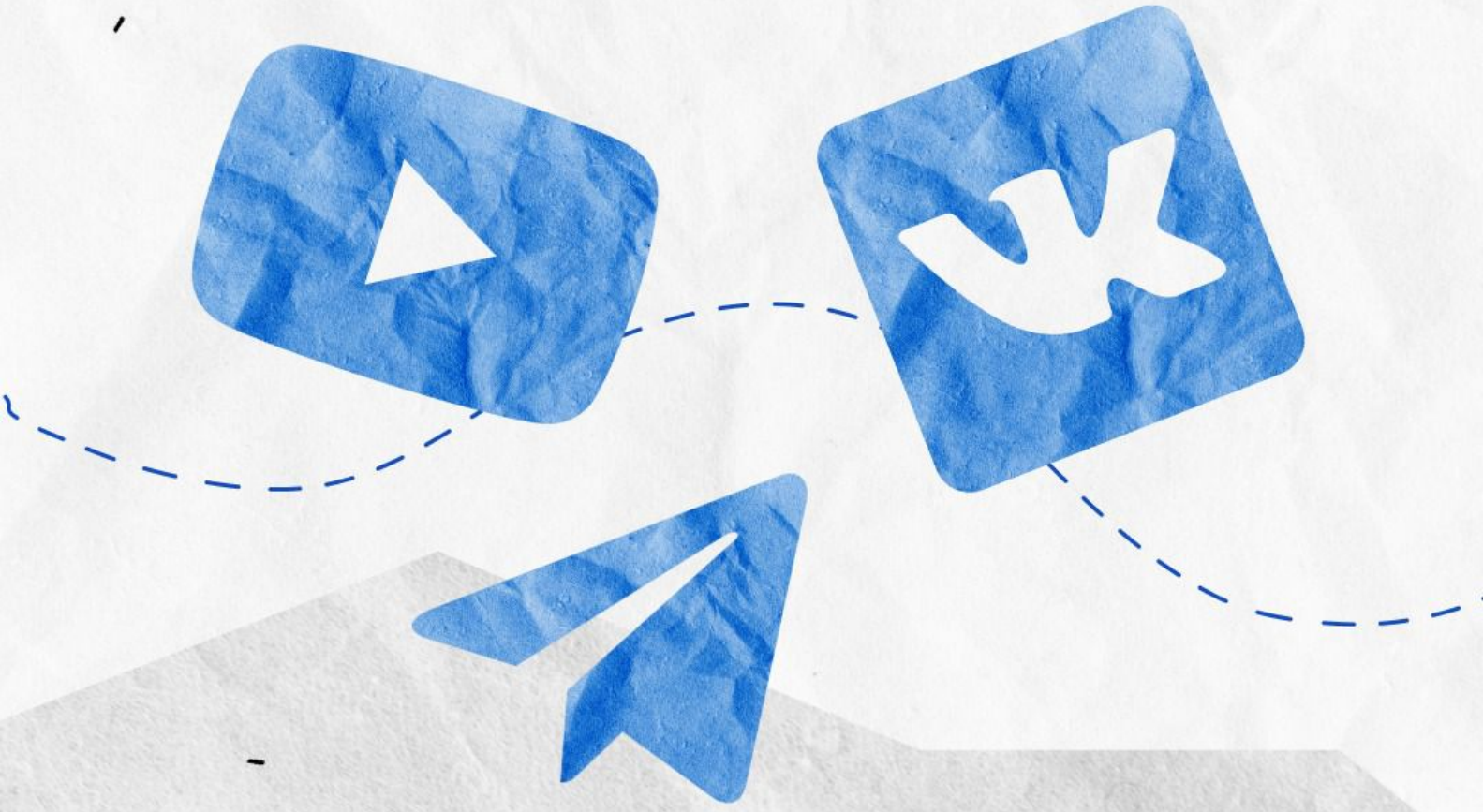
Как оградить и обезопасить своё медиапространство?

Медиасреда, медиачетверг, медиапятница…



1. Сделайте хотя бы одну социальную сеть свободной от повестки дня. Переключайтесь с чтения новостей на просмотр развлекательного и познавательного контента.



2. Не забывайте делать перерывы во время работы с компьютером.

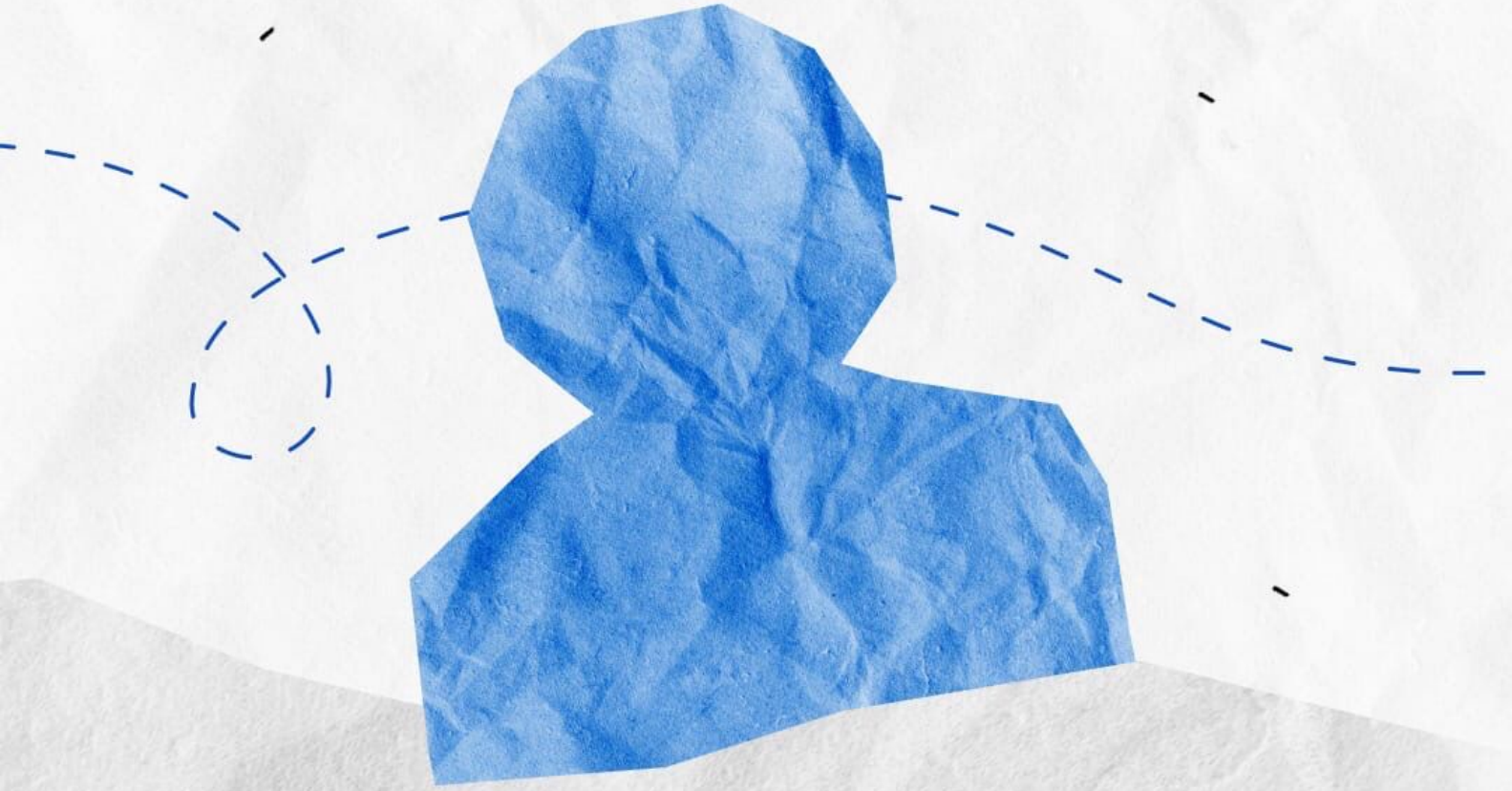
Чем дольше вы потребляете какой-либо контент, тем менее критичными вы к нему становитесь.

3. Очистите свою ленту от групп и чатов, новости в которых вы не читаете.
Сделайте ленту ваших социальных сетей свободной от цифрового мусора, оставьте только те источники информации, которыми пользуетесь, остальные вы всегда сможете найти в поисковой строке.

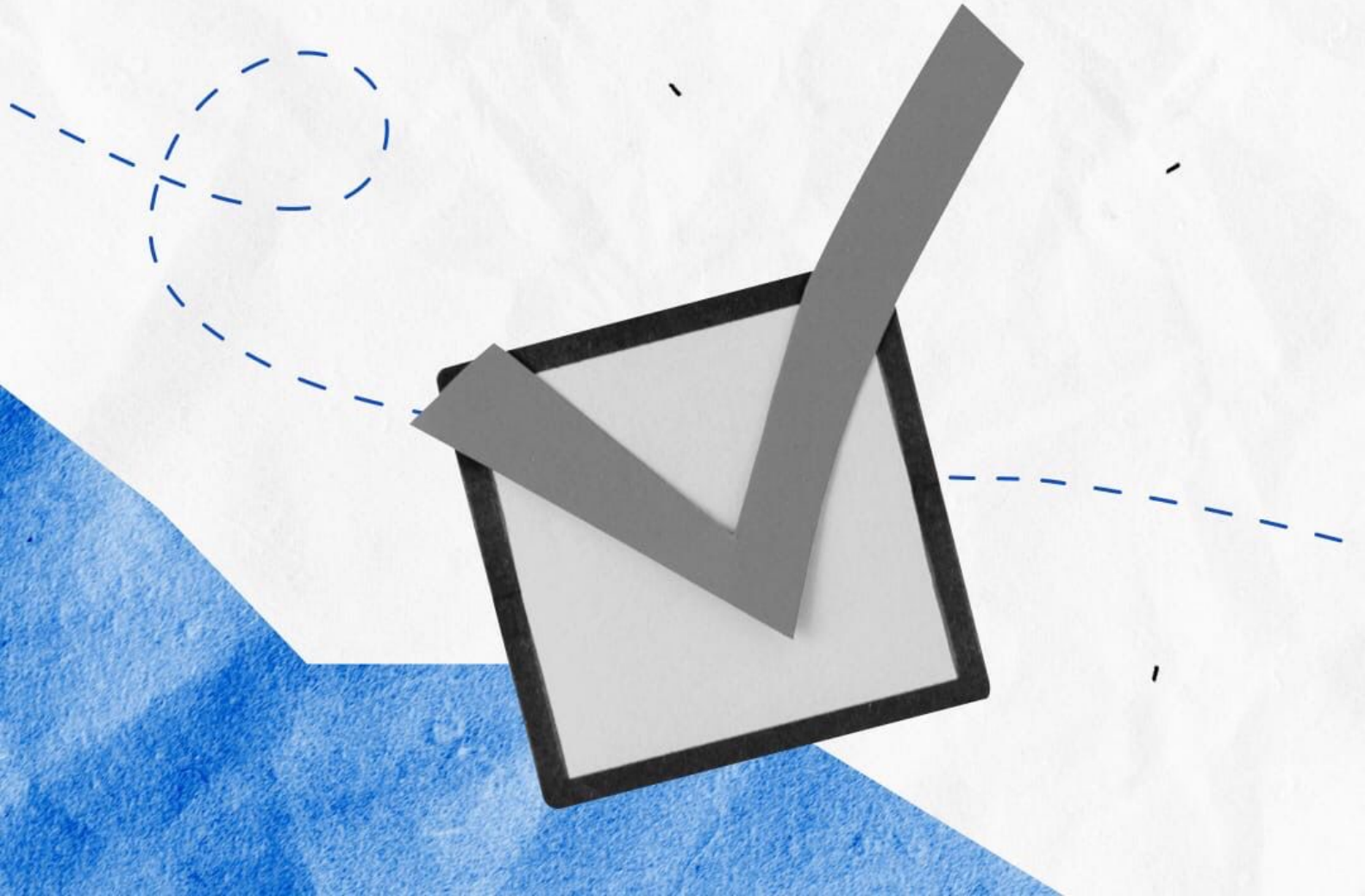
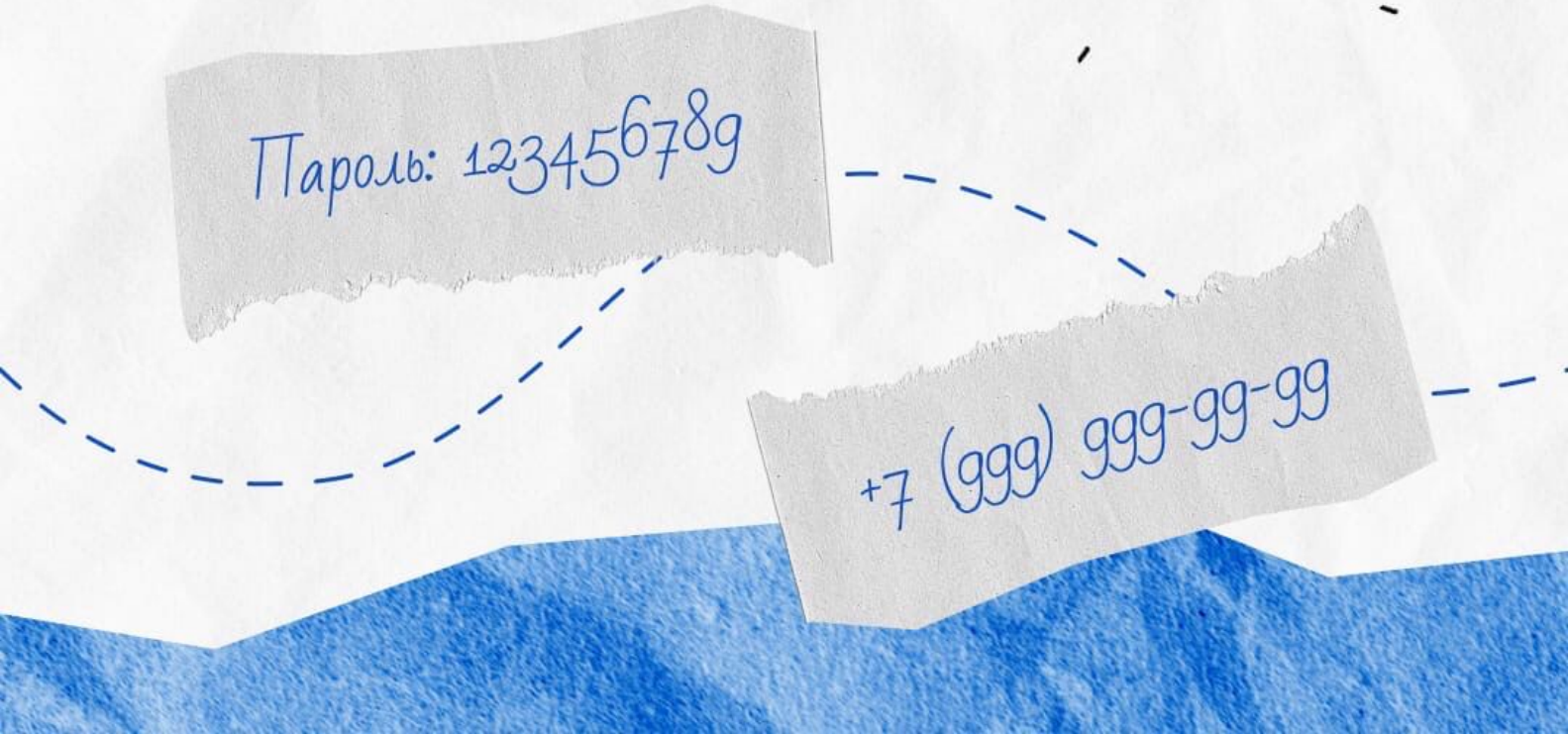
4. Обращайте внимание на то, кого вы добавляете в друзья.
Почистите список друзей от ботов и людей, с которыми не хотите взаимодействовать. Если интернет-друзья размещают информацию, которую вы не хотите видеть в своей ленте, ограничьте доступ к этой странице, скройте публикации данного пользователя, либо удалите из друзей.

5. Не забывайте о медиагигиене. Удаляйте аккаунты, которыми не пользуетесь. Используйте сложные пароли, настройте усиленную защиту, если возможно, подключите двухфакторную аутентификацию.

6. Закройте профиль, чтобы информация о вас была доступна только знакомым и друзьям.
Относитесь внимательно к информации, которую публикуете.



7. Подписывайтесь на верифицированные каналы и группы.
Обычно, такие источники информации имеют галочку возле названия.



8. Не размещайте конфиденциальную информацию и ограничьте распространение своих персональных данных в сети.
Проверьте, нет ли вашего номера телефона, адреса места работы и другой личной информации в доступе для интернет-пользователей.