

Безопасное поведение во время летних каникул в сети Интернет, общественных местах, при проведении массовых мероприятий, неблагоприятных погодных условиях, непредвиденных и чрезвычайных ситуациях

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

### Основные опасности интернета:

Пользователи интернета подвергаются целому ряду потенциальных угроз, о которых чаще всего даже не подозревают. Вот несколько онлайн-угроз, с которыми Вы можете столкнуться:

Кража персональных данных;

Утечки данных;

Вредоносные программы и вирусы;

Фишинговые и мошеннические электронные письма;

Поддельные сайты;

Интернет-мошенничество;

Мошенничество на сайтах и в приложениях для знакомств;

Неприемлемый контент;

Кибербуллинг;

Неверные настройки конфиденциальности.

### Основные правила безопасного поведения в интернете:

#### 1. Используйте надежное интернет-соединение.

Не рекомендуется использовать публичные сети Wi-Fi. Выходя в интернет через [общественную сеть Wi-Fi](#), Вы не контролируете ее безопасность, а значит, легко можете стать целью для киберпреступника. В этих случаях рекомендуется избегать выполнения операций с использованием персональных данных – в частности, пользоваться услугами интернет-банка и совершать покупки онлайн.

#### 2. Используйте надежные пароли.

Пароли – одно из самых слабых мест в системе кибербезопасности. Пользователи часто создают пароли, которые легко запомнить. Злоумышленникам не составляет труда подобрать их с помощью специальных программ. Используя один и тот же пароль для нескольких учетных записей, вы подвергаете свои данные еще большему риску, получив учетные данные от одного сайта, злоумышленники смогут войти и в другие ваши аккаунты.

Надежный пароль обладает следующими свойствами:

Длинный: минимум 12 символов, в идеале даже больше.

Сложный: содержит заглавные и строчные буквы, а также специальные символы и цифры.

Не очевидный: в пароле не используются последовательные цифры (1234) и личная информация, которую легко узнать или найти в интернете: ваш день рождения, имя домашнего животного и так далее.

Случайный: не содержит запоминающихся сочетаний клавиш.

#### 3. По возможности включите многофакторную аутентификацию.

Многофакторная аутентификация – это способ проверки подлинности, при котором для доступа к учетной записи используются два или более метода проверки. Например, вместо простого запроса имени пользователя или пароля при многофакторной аутентификации запрашивается дополнительная информация:

Дополнительный одноразовый пароль, который серверы аутентификации веб-сайта отправляют на телефон или адрес электронной почты.

Ответы на личные вопросы безопасности.

Отпечаток пальца или другая биометрическая информация, например, голосовые данные или распознавание лица.

#### 4. Обновляйте программное обеспечение и операционную систему.

Используйте последние версии операционных систем и приложений, чтобы не пропускать свежие обновления безопасности. Это особенно важно для приложений, содержащих платежные данные, сведения о состоянии здоровья и прочую конфиденциальную информацию пользователя.

#### 5. Убедитесь в надежности сайта.

Надежность – важный атрибут всех посещаемых веб-сайтов. При переходе на неизвестный сайт проверьте, защищен ли он [SSL-сертификатом](#). Адреса таких сайтов начинаются с HTTPS вместо HTTP (буква S означает «безопасный»), а в адресной строке отображается значок замка.

Другие признаки надежности сайта включают:

Грамматически правильный текст без орфографических и пунктуационных ошибок.

Качественные изображения, соответствующие ширине экрана.

Объявления, органично вписанные в структуру сайта и не перегружающие его.

Единообразное цветовое оформление и выдержанная тема.

6. Проверьте настройки приватности и ознакомьтесь с политиками конфиденциальности.

Даже если вы закрыли посторонним доступ к своим данным, не следует забывать, что обеспечить полную конфиденциальность в интернете практически невозможно. Злоумышленники, администраторы веб-сайтов и правоохранительные органы могут получить доступ к информации, которую вы считаете закрытой.

7. Следите, по каким ссылкам вы переходите.

Один неосторожный переход по ссылке – и ваши личные данные попали к злоумышленникам или устройство было заражено [вредоносной программой](#).

При получении электронного письма, в подлинности которого вы сомневаетесь, не переходите по содержащимся в нем ссылкам и не открывайте вложения.

Рекомендуется вообще не открывать такие сообщения.

8. Убедитесь, что ваши устройства защищены.

Рекомендуется использовать пароли, секретные коды и другие средства безопасности, такие как считывание отпечатков пальцев или технологию распознавания лица на всех устройствах: телефонах, компьютерах, планшетах, умных часах, умных телевизорах и других устройствах.

9. Регулярно выполняйте резервное копирование.

Следует иметь резервные копии важной личной информации на внешних жестких дисках и регулярно создавать новые резервные копии.

10. Удалите неиспользуемые учетные записи.

По данным в старых профилях социальных сетей киберпреступники могут собрать о вас различные данные, например дату рождения и местонахождение, и использовать их для последующей атаки.

11. Будьте осторожны с загрузками.

Цель злоумышленников – заставить вас скачать вредоносную программу, которая откроет им доступ к вашему устройству.

Регулярно проверяйте папки загрузки и немедленно удаляйте неизвестные файлы – они могли попасть на ваше устройство в результате скрытой загрузки.

12. Будьте осторожны с публикациями.

В интернете нет возможности удаления опубликованной информации. Все опубликованные комментарии и изображения могут навсегда остаться в Сети, поскольку при удалении оригинала вы не удаляете копии, которые могли сделать другие пользователи.

Будьте осторожны, публикуя личную информацию в интернете: не указывайте номер социального страхования, адрес и дату рождения в профилях социальных сетей.

13. Будьте осторожны с онлайн-знакомствами.

Ваши интернет-знакомые не всегда являются теми, за кого себя выдают.

14. Перепроверяйте информацию, найденную в интернете.

Если вы сомневаетесь в достоверности прочитанной информации, проведите собственное исследование и установите реальные факты.

15. Используйте хороший антивирус и регулярно обновляйте его.

## **БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

В общественных местах - на улицах, бульварах, во дворах, в парках, театрах, кинотеатрах, домах культуры, клубах, на стадионах, спортплощадках, в городском и других видах транспорта необходимо:

строго соблюдать общественный порядок, правила уличного движения и пользования городским и другими видами транспорта;  
быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;  
бережно относиться к государственному и общественному имуществу;  
соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах.

Запрещается:

участвовать в несанкционированных уличных мероприятиях, нарушающих общественный порядок;  
играть в карты и другие азартные игры, а также с легковоспламеняющимися, взрывчатыми веществами, самопалами, ножами, рогатками;  
разжигать костры в неустановленных местах;  
распивать алкогольные напитки, потреблять наркотические, психотропные и токсические вещества;  
загрязнять улицы, дворы, подъезды и другие общественные места;  
ломать зеленые насаждения, портить газоны и клумбы, стены домов и подъездов, лифты, а также другое государственное и общественное имущество;  
находиться на крышах домов, на чердаках, в подвалах домов, на территории предприятий,строек;  
кататься самокатах на проезжей части дороги;  
ездить на подножках и буферах троллейбусов, автобусов, трамваев, машин, железнодорожных вагонов;  
выражаться нецензурной бранью;  
курить в неустановленных местах.  
носить огнестрельное оружие, опасные игрушки, электрошокеры, пиротехнические изделия, ножи и другие предметы с острыми и режущими кромками, легковоспламеняющиеся и ядовитые жидкости.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

На массовые мероприятия запрещается брать острые (колющие, режущие) предметы.

Возьмите с собой документы, удостоверяющие личность.

На массовых мероприятиях в случае возникновения экстремальных ситуаций старайтесь уйти подальше от больших скоплений людей. Если вы не являетесь непосредственным участником, не присоединяйтесь к участникам происходящих событий либо зрителям «ради интереса».

Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны. Таковыми являются, например, проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п. Обратите внимание и запомните, где находятся запасные и аварийные выходы.

При возникновении чрезвычайной ситуации легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но помните, что оттуда сложнее добираться до выхода.

Если вы оказались в неконтролируемой толпе:

насколько это возможно, сохраняйте спокойствие и не впадайте в истерику;

позвольте толпе нести вас;

старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

не держите руки в карманах;

любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

при любой возможности пытайтесь выбраться из толпы.

Если давка приняла угрожающий характер:

немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа; глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;  
если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги.

При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, вставайте, резко оттолкнувшись от земли ногами; если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

По возможности не выходите на улицу.

Если возникла такая необходимость, сообщите родным или знакомым, куда вы идете и когда вернетесь. Старайтесь не выходить на улицу в одиночку.

Дома закройте окна, двери.

Не пользуйтесь лифтами: электросеть могут внезапно выключить.

На улице обходите шаткие строения, избегайте нахождения вблизи деревьев, сооружений повышенного риска — мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач, потенциально опасных промышленных объектов.

Не пользуйтесь на улице средствами мобильной связи без острой необходимости.

Во время грозы нельзя купаться, ловить рыбу. Отойдите подальше от берега.

Если вы находитесь на открытой площадке или в лесу, укройтесь на низкорослом участке леса, спуститесь с возвышенного места в низину.

Держитесь подальше от больших, одиноко стоящих деревьев.

Во время града постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой).

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут ломать ветви деревьев, что может нанести вам дополнительные повреждения.

При усилении ветра следует ограничить выход из зданий.

Если сильный ветер застал на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий.

Нельзя прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов.

Ни в коем случае не пытайтесь прятаться за остановками общественного транспорта, рекламными щитами, недостроенными зданиями, под деревьями.

Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ**

**Чрезвычайная ситуация** - обстановка, сложившаяся на определенной территории в результате промышленной аварии, иной опасной ситуации техногенного характера, катастрофы, опасного природного явления, стихийного или иного бедствия, которые повлекли или могут повлечь за собой человеческие жертвы, причинение вреда здоровью людей или окружающей среде, значительный материальный ущерб и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Правила поведения:

1. Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

2. По возможности немедленно звоните по телефону "101" или «102». При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать: что случилось; место, где это произошло (адрес, ориентиры); если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

3. Если Вы пострадали или получили травмы, оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

4. Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

5. Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

6. Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта.

7. Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону.

#### Подозрительные предметы

При обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов, - все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные! В целях личной безопасности, безопасности других людей при обнаружении подозрительных, вызывающих сомнение предметов необходимо немедленно сообщить о находке в отделение милиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

При обнаружении подозрительных предметов категорически запрещается:

1. Трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте.

2. Заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать тканными или другими материалами обнаруженный предмет.

3. Пользоваться электроаппаратурой, переговорными устройствами вблизи обнаруженное предмета.

4. Оказывать температурное, звуковое, световое, механическое и электронное воздействие на обнаруженный предмет.

Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

В случае обнаружения забытой или бесхозной вещи в общественном транспорте, опросите находящихся рядом пассажиров. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

В случае нахождения неизвестного предмета в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в органы внутренних дел.

При любых обстоятельствах сохраняйте спокойствие и самообладание - вам обязательно придут на помощь.

Согласно ч.1 ст. 19.6 Кодекса об административных правонарушениях Республики Беларусь, заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, - влечет наложение штрафа в размере от четырех до пятнадцати базовых величин.

#### Алгоритм действий при получении сигнала об эвакуации

Возьмите личные документы, деньги, ценности.

Отключите электричество, воду и газ.

Обязательно закройте входную дверь на замок.

Покидайте помещение организованно, не допускайте паники, истерики и спешки.

Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей.

Если в здании, в котором Вы находитесь, произошел взрыв или пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.