

Разбираемся в вопросе какая маска защитит от инфекции лучше:

Медицинский респиратор

Респираторы с клапаном хорошо препятствуют попаданию инфекций в организм. Маска плотно прилегает к лицу, а воздух проходит через специальный фильтр. Респираторы ограждают человека от вируса, но не защищают окружающих. Клапан в маске фильтрует воздух при входе, но выдыхаемый воздух попадает в окружающую среду, минуя фильтр.

Медицинские маски

Оптимальный вариант во время пандемии коронавируса — медицинская маска. Обычная медицинская маска не всесильна, но крупные капельки, которые разлетаются в воздухе от чихнувшего человека, она задержать может.

Тканевые маски

От наиболее эффективных масок перейдем к менее действенным. Такие маски можно приобрести под любой образ и каких угодно расцветок. Но эксперты предупреждают, что тканевые маски не обладают антимикробными свойствами. Даже если изделие сделано из толстого неопрена, оно не защитит от вирусов. Эти маски можно использовать только для защиты от городской пыли или выхлопных газов.

Помните, что маски помогут защититься от заражения только при соблюдении мер профилактики. **Необходимо чаще мыть руки с мылом, пользоваться антисептиками и минимизировать общение с другими людьми.**



В связи с увеличением в Беларуси количества заболевших COVID-19 Минздрав напоминает о необходимости соблюдения мер безопасности. ППО работников связи заботится о здоровье своих сотрудников и учащихся и предлагает изучить информационные буклеты по профилактике распространения COVID-19.

Передача инфекции COVID-19 в общественных местах

В связи с увеличением в Беларуси количества заболевших COVID-19 Минздрав напоминает о необходимости соблюдения мер безопасности:



Старайтесь реже прикасаться к:

- Сушилкам для рук
- Поручням в общественном транспорте
- Дверным ручкам и кнопкам домофона
- Спортивным снарядам в тренажерных залах
- Кнопкам банкоматов



Старайтесь дезинфицировать:

- Экран телефона и планшета
- Пульты
- Клавиатуру компьютера
- Детские игрушки
- Школьные принадлежности



В целях профилактики старайтесь:

- Чихать и кашлять нужно в одноразовую салфетку или в локоть
- Обрабатывать руки и поверхности антисептиками
- Закрывать лицо медицинской маской или респиратором
- Избегать людных мест и соблюдать физическую дистанцию
- При появлении недомогания исключить контакты и проконсультироваться с врачом
- Исключить контакты с больными людьми

Помните: лучшей защитой от COVID 19 является вакцинация

СТОП  ВИД.БЕЛ

Соблюдение мер безопасности против заражения COVID-19 остается актуальным

Защитим себя и близких

Соблюдение мер безопасности против заражения COVID-19 остается актуальным.
Простые правила, чтобы уберечься:



Вместо рукопожатий – приветливая улыбка, можно придумать свой креативный способ приветствия
Помним, вирус передается при прикосновениях



Моем руки чаще
После касания предметов в общественных местах вирус может попасть на кожу. Мыло смывает его, а дезинфекторы убивают вирус



Держим дистанцию
Вирус передается воздушно-капельным путем, расстояние 1,5 м снижает риск заражения



Бережем лицо и глаза
Если вы без маски или респиратора, вирус легко может проникнуть с рук на лицо и через слизистую оболочку попадет в организм



Поддержим страших
Людям за 60 вирус особенно опасен. Помогите им купить продукты, лекарства, оплатить счета и просто позвоните



Поднялась температура – вызываем врача
При первых симптомах остаемся дома и вызываем врача, исключаем контакты



Покупаем только необходимое
Покупаем продукты по списку, сокращаем время пребывания в общественных местах, чтобы не заразиться



Будем в курсе
Вся актуальная информация о вирусе у **Минздрава**, а надежные новости на портале **beta.by**



Обязательно вакцинируемся
Лекарств от вируса нет, поэтому вакцинация – наиболее надежный способ защититься от COVID-19



Набираемся терпения
Эпидемия вируса не навсегда, мы с ней справимся

СТОП  ВИД.БЕЛ