

ПАМЯТКА

для родителей

по профилактике сексуального насилия



2023 год

УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»

Сексуальное насилие – это вовлечение ребёнка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовольствия или выгоды.

Согласие ребёнка на сексуальный контакт не даёт оснований считать его ненасильственным, поскольку ребёнок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребёнка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

- Внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- Сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определённого взрослого;
- Отказ ребёнка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- Демонстрация «Взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
- Ребёнок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- Пропуски учебных занятий, внезапное изменение успеваемости.

Предлагаем несколько советов, которые помогут уберечь вашего ребенка от опасности.

Расскажите детям об их праве на личную неприкосновенность, на защиту себя от физических посягательств любыми средствами.

ВАЖНО научить ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим.

Дети имеют право и должны сказать: **«НЕТ»** любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.

Дети должны находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого Вы знаете и не позже 22.00. Если они вместе громко закричат или кто-то позовет родителей, других взрослых, – преступника это остановит.

Родители **ВСЕГДА** должны знать куда, к кому идет ребёнок, как его можно найти. Убедите детей, что призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств.

Если относительно какого-то незнакомца у ребёнка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.

Мобильный телефон сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также «102» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.

Особое внимание ребёнок должен обращать на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на

противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.

В детях необходимо воспитывать строгие правила поведения и требования к себе. В противном случае их нестрогое соблюдение легко может оказаться провоцирующим для преступников. Обращайте внимание на увлечение детей сексуальной литературой, видеофильмами с эротическими сценами.

НАДО ПОМНИТЬ, что преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы. Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, либо напрашивается в провожатые.

ЗНАЙТЕ, что дети охотнее идут на контакт (особенно с 6 до 12 лет), что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить к себе ребенка, одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

НЕРЕДКО преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных служебных контактах (руководит кружками, секциями, занимается репетиторством).

Жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости. Другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостать. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники нарушали их половую неприкосновенность.

Постарайтесь, чтобы дети рассказывали вам обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить

Правило пяти «НЕЛЬЗЯ»

НЕЛЬЗЯ разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

НЕЛЬЗЯ заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.

НЕЛЬЗЯ садиться в чужую машину.

НЕЛЬЗЯ принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или ещё куда-либо.

НЕЛЬЗЯ задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребёнком тёплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики создана и функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии **БЕСПЛАТНО АНОНИМНО**.

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь

Витебская область: г. Витебск 8-0212 **61-60-60** (круглосуточно)

Брестская область: г. Брест 8-016 **225-57-27** (круглосуточно)

Гомельская область: г. Гомель 8-023 **231-51-61** (круглосуточно)

Гродненская область: 8-015 **239-83-31** (круглосуточно),
8-015 **239-83-28** (круглосуточно)

Могилевская область: г. Могилёв 8-022 **271-11-61** (круглосуточно)

г. Минск: для взрослых 8-017 **352-44-44** (круглосуточно),
8-017 **304-43-70** (круглосуточно)

для детей 8-017 263-03-03 (круглосуточно),

8-801-100 1611 (круглосуточно) **Республиканская «Детская телефонная ЛИНИЯ»**

Минская область: 8-017 **270-24-01** (круглосуточно),
8-029 **899-04-01** (круглосуточно).

Сексологическую помощь в системе здравоохранения республики осуществляют учреждения, связанные с охраной психического здоровья.

Помощь оказывает врач-психиатр-нарколог или врач-психотерапевт, прошедший повышение квалификации по сексологии.



Подготовила: врач психиатр (детский) Данилова Е. Л.